



Руководитель АНО "Школьное питание"

Краснододов В. А.



«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

Директор
МАОУ СОШ № 49
С. П. ДАРХОМЕНКО

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 06.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

* очищенные овощи

КОМПЛЕКС № 1

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	19,38	25,19
	Гратен из картофеля с рыбой	200	15,00	17,03	18,92	408	№ 3/8 Нов	85,88	128,82
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	650	23,61	21,94	72,8	702		129,59	187,53
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	14,70	19,11
	Рассольник "Ленинградский"	250	2,01	5,09	11,98	108	96-2017	10,24	14,96
	Котлета "Школьная"	100	14,00	11,10	12,10	232	№347-2018	45,56	67,90
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,58	5,40	46,62	265	302-2017	9,83	14,75
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5хн-22	6,37	9,22
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
Итого за рацион питания :	870	28,69	30,91	113,16	969		92,51	132,91	
Полдник	Сдоба обыкновенная	80	6,17	4,84	31,27	209	П/8	4,66	6,98
	Ряженка	200	5,87	5,07	8,40	102	Пром.	27,81	36,15
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	12,44	10,31	49,47	358		39,87	52,75
ВСЕГО :		1 900	64,74	63,16	235,43	2 029		261,97	373,19

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО «Школьное питание»
 /Краснодсов В. А.



«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации
 ДИРЕКТОР
 МАОУ СОШ № 48
 С. П. ДАФХОМЕНКО

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания**

Возраст: 7 лет 23 ступень
 Категория: 5-11 классы

Дата: 06.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

* очищенные овощи

КОМПЛЕКС № 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14			
	Вок с рыбой и овощами	240	13,80	18,00	40,26	401	54-2з-2022	19,38	25,19
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	№Тк №6	84,67	126,99
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.1	2,77	3,32
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	690	22,41	22,91	94,14	695	Пром.3	7,40	9,62
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189		128,38	185,70
	Рассольник "Ленинградский"	250	2,01	5,09	11,98	108	Пром.	14,70	19,11
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	13,58	10,83	25,00	260	96-2017	10,24	14,96
	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236	ТК № 0/2	41,47	62,20
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	54-1г-2022	13,22	19,82
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	5хн-22	6,37	9,22
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром. 5	3,69	4,43
	Итого за рацион питания :	870	27,17	31,12	118,8	968	Пром.2	2,12	2,54
Полдник	Сдоба обыкновенная	80	6,17	4,84	31,27	209	П/8	91,81	132,28
	Ряженка	200	5,87	5,07	8,40	102	Пром.	4,66	6,98
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	27,81	36,15
	Итого за рацион питания :	380	12,44	10,31	49,47	358		7,40	9,62
ВСЕГО :		1 940	62,02	64,34	262,41	2 021		39,87	52,75
								260,06	370,73

Заведующий производством
 должность

подпись

расшифровка подписи