



Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 49
С. А. ДАРХОМЕНКО



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: ОБЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 07.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

КОМПЛЕКС № 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21з-2022	32,49	42,23
	Омлет с морковью	200	14,80	20,00	6,90	268	54-3о-2022	46,91	70,39
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	650	21,5	21,53	71,07	566		107,69	148,90
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,47	9,70
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	8,63	12,93
	Биточки (говядина)	100	15,90	14,40	16,00	261	451-2004	57,45	85,70
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-2022	21,05	31,57
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	9,48	12,32
	Итого за рацион питания :	915	32,2	31,96	134,11	959		117,13	171,57
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК № П/5	23,66	35,24
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,93	7,40
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	400	12,05	11,71	49,37	362		43,09	61,49
ВСЕГО :	1 965	65,75	65,2	254,55	1 887		267,91	381,96	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 49
С. А. ПАРХОМЕНКО

Ежедневное меню
основного (организованного) питания *

Возраст: 12 и старше

Категория: ОБЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 07.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

КОМПЛЕКС № 2

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-213-2022	32,49	42,23
	Омлет с помидорами	200	15,24	18,14	9,63	249	№417-22	46,18	68,46
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	650	21,94	19,67	73,8	547		106,96	146,97
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,47	9,70
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	8,63	12,93
	Говядина в кисло-сладком соусе	120	14,60	14,30	9,86	195	№ТК 12	56,96	85,45
	Рис припущенный	200	4,67	6,40	29,75	224	№ТК 13	16,63	24,95
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	9,48	12,32
	Итого за рацион питания :	955	31,73	32,02	133,96	950		112,22	164,70
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК № П/5	23,66	35,24
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,93	7,40
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	400	12,05	11,71	49,37	362		43,09	61,49
ВСЕГО :		2 005	65,72	63,4	257,13	1 859		262,27	373,16

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи