

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



Попыченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ № 49  
С. А. ПАРХОМЕНКО



Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 кл.

Дата: 07.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

**КОМПЛЕКС № 1**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3з-2022	13,26	17,24
	Омлет натуральный	200	13,40	13,68	37,00	301	ТК	51,23	76,83
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>650</b>	<b>22,35</b>	<b>18,59</b>	<b>92,21</b>	<b>602</b>		<b>88,82</b>	<b>127,59</b>
Обед	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	14,17	18,59
	Котлета рубленая (куриная)	120	18,36	18,96	21,36	340	К/1	40,44	60,20
	Макароны, запеченные с сыром	180	1,83	3,78	33,38	183	399-22	18,05	27,05
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>780</b>	<b>28,62</b>	<b>30,37</b>	<b>124,48</b>	<b>903</b>		<b>110,95</b>	<b>154,84</b>	
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 430</b>	<b>50,97</b>	<b>48,96</b>	<b>216,69</b>	<b>1 505</b>		<b>199,77</b>	<b>282,43</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



Павченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ № 49  
САДЯРХОМЕНКО



Ежедневное меню

основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 12 лет

Категория: 5-11 кл.

Дата: 07.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

КОМПЛЕКС № 2

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-33-2022	13,26	17,24
	Омлет с морковью	220	14,10	18,00	22,00	295	54-30-2022	50,49	75,71
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>670</b>	<b>23,05</b>	<b>22,91</b>	<b>77,21</b>	<b>596</b>		<b>88,08</b>	<b>126,47</b>
Обед	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	14,17	18,59
	Паста сливочная с курицей	280	18,65	17,50	39,66	437	406-2022	58,08	87,10
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>760</b>	<b>27,08</b>	<b>25,13</b>	<b>109,4</b>	<b>817</b>		<b>110,54</b>	<b>154,69</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 430</b>	<b>50,13</b>	<b>48,04</b>	<b>186,61</b>	<b>1 413</b>		<b>198,62</b>	<b>281,16</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи