

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Центр школьного питания»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 49
С. А. ПАРХОМЕНКО

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 16.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

** очищенный картофель

КОМПЛЕКС № 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур ы	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	54-13-2022	10,60	15,90
	Запеканка воздушная "Зебра" с сахарной пудрой (180/5)	185	12,12	13,48	46,76	436	ТК № 3/7	78,00	117,01
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,93	7,40
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	530	20,42	19,88	79,36	657		110,80	162,48
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	11,73	15,25
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	54-6с-2022	5,93	8,89
	Шницель из курицы	100	19,20	4,26	13,46	169	54-24м-2022	36,72	54,73
	Картофель по-деревенски	180	2,91	18,87	38,71	289	646-202	19,81	29,73
	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	ТК № О/8	9,12	13,68
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	1 000	30,52	28,28	127,89	839		97,44	139,97
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	29,70	232	406-2017	7,99	11,96
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	10,67	10,64	57,08	398		27,43	39,62
ВСЕГО :		1 930	61,61	58,8	264,33	1 894		235,67	342,07

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 49
С. А. ПАРХОМЕНКО

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: от 6 лет и старше

Категория: ОБЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 16.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	54-13-2022	10,60	15,90
	Запеканка "Маковая неженка" со сгущенным молоком 175/15	190	13,04	12,30	45,30	401	ТК № 3/9	78,28	117,43
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,93	7,40
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	535	21,34	18,7	77,9	622		111,08	162,90
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	11,73	15,25
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	54-6с-2022	5,93	8,89
	Котлета рубленая (куриная)	100	15,30	15,80	17,80	283	К/1	33,70	50,17
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-2022	21,05	31,57
	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	ТК № 0/8	9,12	13,68
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	1 000	27,55	27,19	117,28	831		95,66	137,25
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	29,70	232	406-2017	7,99	11,96
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	10,67	10,64	57,08	398		27,43	39,62
ВСЕГО :		1 935	59,56	56,53	252,26	1 851		234,17	339,77

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи