

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

Возраст 12 и старше
 Категория: 5-11 классы

Дата: 13.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

* очищенные овощи



**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания**

КОМПЛЕКС № 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Запеканка "Маковая неженка" с джемом 200(180/20)	200	12,75	9,72	40,07	410	ТК № 3/9	80,79	121,21
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	пром.5	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	550	23,16	18,79	84,95	714		114,06	168,64
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	17,34	22,54
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	8,63	12,93
	Гуляш из говядины (60/60)	120	16,03	16,90	3,92	197	54-2м, № 246-17	71,20	106,81
	Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236	54-7г-2022	14,98	22,46
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	5хн-22	7,07	10,25
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
	Итого за рацион питания :	935	31,13	29,4	113,76	902		133,93	193,53
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	8,91	13,34
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	10,18	15,26
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	380	9,83	9,31	58,55	361		33,59	47,45
ВСЕГО :		1 865	64,12	57,5	257,26	1 977		281,58	409,62

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации
 ДИРЕКТОР
 МАОУ СОШ № 49
 С. ПАРХОМЕНКО

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания**

Возраст: 12-14 лет
 Категория: 5-11 классы

Дата: 13.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

КОМПЛЕКС № 2

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Вареники ленивые со сгущенным молоком	210	7,35	9,40	49,83	401	№Тк №5	73,66	110,49
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	пром.5	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	600	22,56	22,47	95,01	761		116,93	172,92
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	17,34	22,54
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	8,63	12,93
	Биточки по-белорусски	100	11,34	17,84	15,74	245	521-22	75,06	112,58
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,42	6,00	30,12	203	ТК	10,93	16,39
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	5хн-22	7,07	10,25
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
Итого за рацион питания :	935	30,66	30,58	113,7	917		133,74	193,23	
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	8,91	13,34
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	10,18	15,26
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	380	9,83	9,31	58,55	361		33,59	47,45
ВСЕГО :		1 915	63,05	62,36	267,26	2 039		284,26	413,60

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи