

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

«Школьное питание»

ИНН 2312318895
ОГРН 500029829

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 49
С. А. ПАРХОМЕНКО

Ежедневное меню

основного (организованного) питания *

Возраст: 12 лет

Категория: 5-11 классы

Дата: 14.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,85	14,93
	Паста сливочная с курицей	200	13,32	15,08	35,46	325	406-2022	43,91	65,87
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	550	19,19	22,18	84,07	605		76,65	108,76
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	14,27	18,96
	Борщ Кубанский с фасолью	250	5,70	4,30	22,00	145	ТК № 0/11	19,88	29,82
	Биточек "Эврика"	100	9,40	10,00	19,82	222	ТК № 3/10 Н	46,21	69,32
	Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	186	54-11г-2022	27,62	41,42
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
Итого за рацион питания :	1 020	27,59	27,63	133,98	908		140,96	203,41	
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК № П/5	25,34	37,79
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	400	10,35	10,81	49,67	348		36,03	52,18
ВСЕГО :		1 970	57,13	60,62	267,72	1 861		253,64	364,35

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«СОГЛАСОВАНО»

ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 49
С. А. ПАРХОМЕНКО

Ежедневное меню
основного (организованного) питания *

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 14.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 2

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,85	14,93
	Птица с крупой пшеничной и овощами из духовки	200	16,61	16,04	31,93	345	ТК/10	47,05	70,57
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	550	22,48	23,14	80,54	625		79,79	113,46
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	14,27	18,96
	Борщ Кубанский с фасолью	250	5,70	4,30	22,00	145	ТК № 0/11	19,88	29,82
	Поджарка из рыбы	100	13,20	10,21	5,56	167	№500	52,16	78,23
	Картофель по-деревенски	200	5,46	6,29	43,01	240	646-22	26,30	39,45
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	1 020	32,58	27,2	136,33	907		145,59	210,35
Полдник	Коглета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК № П/5	25,34	37,79
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	400	10,35	10,81	49,67	348		36,03	52,18
ВСЕГО :		1 970	65,41	61,15	266,54	1 880		261,41	375,99

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи