

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО «Школьное питание»
 Краснододов В. А.

«Школьное питание»
 ИНН 2312318985
 ОГРН 1232300029829

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации
 ДИРЕКТОР
 МАОУ СОШ № 49
 С. П. РОММЕНКО

Ежедневное меню
 основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше
 Категория: 5-11 классы

Дата: 15.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

КОМПЛЕКС № 1

* очищенные овощи

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	14,70	19,11
	Плов из говядины	200	15,30	14,70	38,60	348	54-11м-22	60,66	91,01
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-2гп-2022	1,07	1,60
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	630	20,08	24,1	83,05	722		88,72	127,20
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21з-2022	32,49	42,23
	Рассольник "Южный"	250	3,00	8,25	20,10	135	ТК № О/15	9,37	13,63
	Наггетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	234	ТК № О/1	59,33	88,99
	Макароньы отварные с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	32,87	49,31
	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	ТК № О/8	9,12	13,68
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
Итого за рацион питания :	890	26,88	31,57	137,46	925		148,99	214,81	
Полдник	Булочка домашняя	80	6,16	5,44	40,70	223	ТК № П/6	6,25	9,38
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	32,97	42,86
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	13,36	10,84	61,5	387		46,62	61,86
ВСЕГО :		1900	60,32	66,51	282,01	2034		284,33	403,87

Заведующий производством
 должность

подпись

расшифровка подписи



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 15.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

КОМПЛЕКС № 2

* очищенные яйца

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	14,70	19,11
	Азу из говядины с картофелем	220	16,03	14,45	31,20	297	ТК	61,13	90,96
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-2гп-2022	1,07	1,60
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	650	20,81	23,85	75,65	671		89,19	127,15
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21з-2022	32,49	42,23
	Рассольник "Южный"	250	3,00	8,25	20,10	135	ТК № О/15	9,37	13,63
	Бризоль	120	18,26	12,19	12,83	328	№559-22	64,65	96,97
	Рис припущенный с овощами	200	3,91	8,55	25,44	194	ТК № О/11	26,40	36,58
	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	ТК № О/8	9,12	13,68
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
Итого за рацион питания :	930	31,4	30,43	113,21	912		147,84	210,06	
Полдник	Булочка домашняя	80	6,16	5,44	40,70	223	ТК № П/6	6,25	9,38
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	32,97	42,86
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	13,36	10,84	61,5	387		46,62	61,86
ВСЕГО :		1 960	65,57	65,12	250,36	1 970		283,65	399,07

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи