

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

НЕКОММЕРЧЕСКАЯ  
Организация

Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

ДИРЕКТОР  
МА У СОШ № 49  
С. ПАРХОМЕНКО

«Школьное питание»

ИНН 2312318995  
ОГРН 10231029829

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания

Возраст: 12 лет и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 19.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

**КОМПЛЕКС № 1**

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21з-2022	32,49	42,23
	Омлет с морковью	200	14,80	20,00	6,90	268	54-3о-2022	51,04	76,59
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>650</b>	<b>21,5</b>	<b>21,53</b>	<b>71,07</b>	<b>566</b>		<b>111,82</b>	<b>155,10</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,52	9,78
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	9,12	13,67
	Биточки (говядина)	100	15,90	14,40	16,00	261	451-2004	57,45	85,70
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-2022	21,95	32,93
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>915</b>	<b>31,9</b>	<b>30,42</b>	<b>117,63</b>	<b>969</b>		<b>117,99</b>	<b>173,00</b>
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК № П/5	23,85	35,52
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,93	7,40
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	16,00	20,80
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>12,15</b>	<b>11,71</b>	<b>49,97</b>	<b>367</b>		<b>44,78</b>	<b>63,72</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 965</b>	<b>65,55</b>	<b>63,66</b>	<b>238,67</b>	<b>1 902</b>		<b>274,59</b>	<b>391,82</b>	

Заведующий производством

должность

*Р.Р.Р.*  
подпись

*Р.Р.Р.*  
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО "Школьное питание"

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации



ДИРЕКТОР  
МА ОУ СОШ № 49  
С. ПАРХОМЕНКО

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 лет  
Категория: 5-11 классы

Дата: 19.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

**КОМПЛЕКС № 2**

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21з-2022	32,49	42,23
	Омлет с помидорами	200	15,24	18,14	9,63	263	№417-22	52,30	77,38
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>650</b>	<b>21,94</b>	<b>19,67</b>	<b>73,8</b>	<b>561</b>		<b>113,08</b>	<b>155,89</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,52	9,78
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	9,12	13,67
	Говядина в кисло-сладком соусе	120	14,60	14,30	9,86	195	№ТК 12	57,05	85,58
	Рис припущенный	200	4,67	6,40	29,75	224	№ТК 13	16,63	24,95
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>955</b>	<b>31,43</b>	<b>30,48</b>	<b>117,48</b>	<b>960</b>		<b>112,27</b>	<b>164,90</b>
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК № П/5	23,85	35,52
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,93	7,40
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	16,00	20,80
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>12,15</b>	<b>11,71</b>	<b>49,97</b>	<b>367</b>		<b>44,78</b>	<b>63,72</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>2 005</b>	<b>65,52</b>	<b>61,86</b>	<b>241,25</b>	<b>1 888</b>		<b>270,13</b>	<b>384,51</b>

Заведующий производством  
должность

*Кру*  
подпись

*Краснододов*  
расшифровка подписи