



## М Е Н Ю (выбор) \*\*

**21.03.2024**

**12 и старше (5-11кл.)**

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>1,88</b>	<b>5,11</b>	<b>4,28</b>	<b>72</b>	<b>18,47</b>
1 - Салат из пекинской капусты с зеленым горошком	100	1,88	5,11	4,28	72	18,47
<b>Основное</b>		<b>20,92</b>	<b>21,76</b>	<b>43,43</b>	<b>447,67</b>	<b>81,41</b>
1 - Оладьи из мяса птицы с сыром	100	24,20	20,60	3,68	297	67,81
1 - Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,90	4,94	38,10	221	13,27
2 - Вок "Курица с рисом и овощами"	200	11,20	20,60	37,40	287	81,58
3 - Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	62,23
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	5,74	5,33	37,06	293	19,35
<b>Дополнение</b>		<b>8,02</b>	<b>3,88</b>	<b>51,45</b>	<b>269</b>	<b>27,05</b>
1 - Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,40
		<b>30,82</b>	<b>30,75</b>	<b>99,16</b>	<b>788,67</b>	<b>126,93</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

подпись

расшифровка подписи