

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



ДИРЕКТОР
МА У СОШ № 49
С. ПАРХОМЕНКО

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 23.12.2024 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 1

КОМПЛЕКС № 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Каша овсяная на молоке	200	7,97	11,31	30,00	254	№ 54-9К	20,34	30,50
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	590	19,63	19,19	80,05	572		55,45	80,18
Обед	Салат из отварных овощей с зеленым горошком	100	1,23	6,08	4,47	77	ТК № 84 Н	10,17	14,60
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	54-6с-2022	7,62	11,44
	Шницель из курицы	100	19,20	4,26	13,46	169	54-24м-2022	36,72	54,73
	Ризотто с овощами	180	4,69	9,58	39,42	254	ТК № О/10	23,19	31,78
	Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	905	31,79	26,95	124,57	853		93,66	133,88
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,36	8,03
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Пром.10	17,38	22,59
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	370	11,57	11,29	51,28	354		30,14	40,24
ВСЕГО :		1 865	62,99	57,43	255,9	1 779		179,25	254,30

Заведующий производством

должность

Подпись
 Подпись

расшифровка подписи
 расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



ДИРЕКТОР

МА У СОШ № 49

П. ПАРХОМЕНКО

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 23.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

КОМПЛЕКС № 2

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Запеканка со свежими плодами с джемом	220	7,29	10,98	46,00	297	№395	19,64	28,96
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	610	18,95	18,86	96,05	615		54,75	78,64
Обед	Салат из отварных овощей с зеленым горошком	100	1,23	6,08	4,47	77	ТК № 84 Н	10,17	14,60
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	54-60-2022	7,62	11,44
	Куры запеченные	100	18,57	11,29	12,50	215	№568-22	47,15	70,72
	Рагу из овощей	180	2,74	8,04	32,54	185	№334-22	14,39	20,93
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	905	29,21	32,44	116,73	830		95,29	139,02
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,36	8,03
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Пром.10	17,38	22,59
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	370	11,57	11,29	51,28	354		30,14	40,24
ВСЕГО :		1 885	59,73	62,59	264,06	1 799		180,18	257,90

Заведующий производством

должность

[Подпись]
подпись

[Подпись]
расшифровка подписи

