

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснододов В. А.

«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»

ИНН 2312318095

ОГРН 2312318095

Возраст: 27 лет

Категория: 5-11 классы

Дата: 29.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

* очищенные овощи



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

С. А. Пархоменко

ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 49
С. А. ПАРХОМЕНКО

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

КОМПЛЕКС № 1

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|--|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,48 | 4,43 | | 54 | 15-2017 | 13,65 | 20,47 |
| | Запеканка "Маковая неженка" с джемом 200(180/20) | 200 | 11,50 | 9,72 | 40,07 | 374 | № 3п/16 | 98,61 | 147,92 |
| | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 119 | 382-2017 | 14,50 | 21,74 |
| | Хлеб пшеничный | 35 | 2,45 | 0,70 | 17,50 | 84 | пром.5 | 3,39 | 4,07 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 550 | 21,91 | 18,79 | 84,95 | 678 | | 138,35 | 204,86 |
| Обед | Ассорти овощное вариант 1 | 100 | 0,84 | 0,15 | 2,50 | 14 | №ТК АС/1 | 13,70 | 19,14 |
| | Суп гороховый | 250 | 5,30 | 5,02 | 19,90 | 146 | 54-8с-2022 | 10,05 | 15,07 |
| | Гуляш из говядины (60/60) | 120 | 16,03 | 16,90 | 5,92 | 197 | №Тк/217 | 75,76 | 113,63 |
| | Рис припущенный | 180 | 4,20 | 5,76 | 42,00 | 236 | 54-7г-2022 | 17,27 | 25,90 |
| | Компот из клубники и яблок | 200 | 0,22 | 0,14 | 9,62 | 41 | 5хн-22 | 7,67 | 11,10 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,87 | 4,65 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,22 | 2,67 |
| | Кондитерские изделия (пряники) | 25 | 0,55 | 0,41 | 6,82 | 130 | Пром. | 9,52 | 12,38 |
| Итого за рацион питания : | 935 | 31,14 | 29,38 | 115,76 | 902 | | 140,06 | 204,54 | |
| Полдник | Пирожок печеный с картофелем | 100 | 6,19 | 7,70 | 32,69 | 232 | №ТК/П/25 | 10,30 | 15,42 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,84 | 2,41 | 14,36 | 91 | 379-2017 | 12,37 | 18,55 |
| | Фрукты свежие (апельсин) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | Пром.11 | 17,60 | 22,88 |
| | Итого за рацион питания : | 380 | 9,93 | 10,31 | 55,15 | 366 | | 40,27 | 56,85 |
| ВСЕГО : | | 1 865 | 62,98 | 58,48 | 255,86 | 1 946 | | 318,68 | 466,25 |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.

«Школьное питание»

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возраст: 12-14 лет

Категория: 5-11 классы

Дата: 29.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

* очищенные овощи

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 49
С. А. ПАРХОМЕНКО

КОМПЛЕКС № 2

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,48 | 4,43 | | 54 | 15-2017 | 13,65 | 20,47 |
| | Вареники ленивые со сгущенным молоком | 210 | 7,25 | 9,25 | 49,83 | 315 | №Тк №5 | 91,89 | 137,84 |
| | Яйцо вареное | 40 | 4,80 | 4,00 | 0,30 | 56 | 54-60-2022 | 11,50 | 17,25 |
| | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 119 | 382-2017 | 14,50 | 21,74 |
| | Хлеб пшеничный | 35 | 2,45 | 0,70 | 17,50 | 84 | пром.5 | 3,39 | 4,07 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 600 | 22,46 | 22,32 | 95,01 | 675 | | 143,13 | 212,03 |
| Обед | Ассорти овощное вариант 1 | 100 | 0,84 | 0,15 | 2,50 | 14 | №ТК АС/1 | 13,70 | 19,14 |
| | Суп гороховый | 250 | 5,30 | 5,02 | 19,90 | 146 | 54-8с-2022 | 10,05 | 15,07 |
| | Биточки по-белорусски | 100 | 11,34 | 17,84 | 15,74 | 237 | 521-22 | 79,96 | 119,95 |
| | Каша пшеничная рассыпчатая | 200 | 8,42 | 6,00 | 31,12 | 203 | ТК | 12,90 | 19,34 |
| | Компот из клубники и яблок | 200 | 0,22 | 0,14 | 9,62 | 41 | 5хн-22 | 7,67 | 11,10 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,87 | 4,65 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,22 | 2,67 |
| | Кондитерские изделия (пряники) | 25 | 0,55 | 0,41 | 6,82 | 130 | Пром. | 9,52 | 12,38 |
| | Итого за рацион питания : | 935 | 30,67 | 30,56 | 114,7 | 909 | | 139,89 | 204,30 |
| Полдник | Пирожок печеный с картофелем | 100 | 6,19 | 7,70 | 32,69 | 232 | №ТК/П/25 | 10,30 | 15,42 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,84 | 2,41 | 14,36 | 91 | 379-2017 | 12,37 | 18,55 |
| | Фрукты свежие (апельсин) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | Пром.11 | 17,60 | 22,88 |
| | Итого за рацион питания : | 380 | 9,93 | 10,31 | 55,15 | 366 | | 40,27 | 56,85 |
| ВСЕГО : | | 1 915 | 63,06 | 63,19 | 264,86 | 1 950 | | 323,29 | 473,18 |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи